

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE 2026

INIZIATIVE IN COMELICO



1



IL BENESSERE NELLA BELLEZZA DEL COMELICO

Un incontro attraverso immagini e proiezioni dedicate al territorio del Comelico, accompagnate da momenti di interazione e confronto con i partecipanti, per riflettere sul rapporto tra ambiente, bellezza e benessere.



Lunedì 12/10
dalle 15 alle 17



CiCo – Santo Stefano
di Cadore

2



CREATIVAMENTE Laboratorio di pittura a tema Salute Mentale

Un laboratorio creativo dedicato alla salute mentale, in cui la pittura e l'espressione artistica diventano strumenti per esprimere emozioni, favorire il benessere e stimolare la condivisione.



Lunedì 12/10
ore 18:00



Comelico Superiore –
Sala della Regola di Padola



Iscrizione richiesta:
grupposocialecomelico@gmail.com

3



CONCERTO DEL CORO DELLE COMUNITÀ TERAPEUTICHE DI AURONZO "SerenaMente"

Un momento musicale di condivisione e inclusione, durante il quale le persone delle Comunità Terapeutiche di Auronzo porteranno alla cittadinanza la propria esperienza e il proprio messaggio attraverso la musica.



Giovedì 15/10
ore 17:00



Sala dell'Unione Montana
in **via Udine** a Santo Stefano
di Cadore

4



SALUTE MENTALE: PARLIAMONE INSIEME

Un momento di incontro e confronto aperto alla cittadinanza per parlare di salute mentale, favorire la condivisione e contribuire a superare stigma e pregiudizi.



Venerdì 16/10
ore 18:00



Villa Poli –
San Pietro di Cadore

5



UNA PASSEGGIATA PER LA MENTE

Una passeggiata nella natura come occasione di incontro, condivisione e benessere, per riscoprire il valore del movimento all'aria aperta e del contatto con l'ambiente naturale come strumenti di benessere psicofisico.



Sabato 17/10
ore 10:00



Danta di Cadore –
ritrovo in piazza IV novembre



INFORMAZIONI

grupposocialecomelico@gmail.com

*Insieme
per il benessere*
♥